

---

# TaiChi & QiGong Schule

Schuladresse **Taiji & QiGong Schule | Kreuzbuchstrasse 42 | CH-6006 Luzern**

Sekretariatsadresse **Taiji & QiGong Schule | Schädtrüti 39 | CH-6043 Adligenswil | [www.tqz.ch](http://www.tqz.ch) | [info@tqz.ch](mailto:info@tqz.ch)**

---

## 3-jährige QiGong Diplom- ausbildung 2011-14

QiGong wird in erster Linie mit dem Ziel ausgeübt, den Fluss der Lebensenergie «Qi» im menschlichen Körper zu fördern. Der ganze Kosmos sowie der menschliche Körper werden von dieser Energie durchdrungen und beseelt. Fliesst das Qi harmonisch, fühlen wir uns lebendig und erleben eine positive Veränderung der Wahrnehmung unser selbst und der uns umgebenden Welt.

Die Pflege der eigenen Gesundheit sowie die Prävention von Krankheiten bilden in unserer heutigen Gesellschaft ein wichtiges Thema. QiGong bietet ein breites Spektrum an Übungen um unsere innewohnende Lebenskraft «Qi» zu stärken. Diese Bewegungskünste stammen aus China und basieren auf einer über dreitausendjährigen Tradition, die bis in die heutige Zeit lebendig geblieben ist. Die ganzheitliche Sichtweise im QiGong lässt uns wieder zu unserer eigenen Mitte zurückfinden und die Verbindung von Körper, Geist und Seele erfahren. Auch im Westen merkt man mehr und mehr, dass QiGong unserem Bedürfnis nach Ruhe und Ausgleich entspricht und sich optimal in unseren Alltag integrieren lässt.

Diese Ausbildung richtet sich an Menschen, die sich auf einen längeren Prozess einlassen und QiGong in ihr eigenes Leben integrieren möchten. Der Lehrgang ist so aufgebaut, dass Sie nach Abschluss der Ausbildung selber QiGong-Gruppen unterrichten können, die Möglichkeit haben, QiGong in Ihren Berufsalltag einfließen zu lassen oder einfach Ihre eigene Lebensenergie zu pflegen. Für die verantwortungsvolle Leitung

von QiGong-Gruppen möchten wir Ihnen auch die Grundlagen der Chinesischen Medizin vermitteln, damit Sie auch eine solide Basis an Fachwissen einbringen können.

Unserer Schule ist es ein Anliegen, Ihnen einen fundierten Unterricht und eine gute Basis zu bieten, mit der Sie kontinuierlich tiefer ins QiGong eintauchen können. Wir laden regelmässig Dozenten und Dozentinnen aus dem In- und Ausland ein, die uns durch ihr profundes Wissen neue Wege im Umgang mit unseren Bewegungsmustern erfahrbar machen. Die Ausbildung dauert drei Jahre, wovon im Schnitt einmal pro Monat ein Wochenendkurs und ein Mal jährlich ein sechstägiges QiGong Seminar stattfindet.

Vertraglich verpflichten Sie sich jeweils für ein Ausbildungsjahr. Der Einstieg in die Ausbildung ist noch offen. Versäumte Stunden können in anderen Seminaren kompensiert werden.

Der Lehrgang schliesst mit einem Diplom als QiGong KursleiterIn ab und ist von der Schweizerischen Gesellschaft für Qigong und Taijiquan SGQT anerkannt.

**Bestellen Sie unsere ausführlichen Ausbildungsunterlagen unter [info@tqz.ch](mailto:info@tqz.ch)**