
Kraft der Berge

Sommercamp Taiji & Qigong 2011 im Graubünden

Tschierv liegt im Münstertal an der Grenze des schweizerischen Nationalparks. Es ist ein kleines Dorf auf 1700 Höhenmeter umgeben von majestätischen Bergen. Die Luft ist klar und es fliesst ein Wildbach an unserem alten Engadinerhaus vorbei. Lassen Sie sich kulinarisch von Frau Dominique Schmucki verwöhnen, und geniessen Sie zwischendurch Taiji- oder Qigong Stunden in der freien Natur. Themen der Woche: Wudang-Qigong, die Seidenübungen, die stehende Säule, Chen Taijiquan Formen, Partnerübungen, Meditation. Das Seminar steht auch für Anfänger offen.

Tagesablauf	07:45 Uhr Frühstück · 09:00 bis 12:00 Uhr Taiji/Qigong Training · 12:30 Uhr Mittagessen 13:30 Uhr Mittagspause · 16:00 bis 19:00 Uhr Taiji/Qigong Training · 19:30 Uhr Abendessen danach gemütliches beisammen sein (Bilder des Sommerseminars unter: http://www.tqz.ch/galerie_007.html)
Datum	30.07.2011 – 06.08.2011
Zeit	Beginn 30.07.2011 um 13 Uhr mit Mittagessen / Ende 06.08.2011 um 11 Uhr
Ort	Tschierv im Münstertal, Seminarhaus: Casa Balcün Tort (vis à vis Restaurant «La Vopa»)
Anreise	mit dem Postauto «Zernez Bahnhof» bis «Tschierv Scuola»
Kosten Seminar	CHF 1 200.– im Preis inbegriffen sind Seminarkosten, Übernachtung & Verpflegung Vollpension. Es stehen Mehrbettzimmer zur Verfügung. Alternativer Übernachtungsort: Einzelzimmer können direkt beim Hotel Staila in Tschierv buchen. Tel: 081 858 55 51 (durch die Belegung im Hotel können wir leider keine Ermässigung auf die Seminargebühren gewähren)
Lektionen	36 Lektionen à 60 Minuten
Mitnehmen	bequeme Kleider für kühles und warmes Wetter, gutes Schuhwerk, Turnschuhe, Schreibzeug, Wasser- oder Thermosflasche, Sonnenschutz, Regenschutz, Bettanzüge für Duvett und Kissen oder Schlafsack
Leitung	Piet Haeuser, Rita Jäger, Dominique Schmucki
Anmeldung	schriftlich bis spätestens 30.06.2011
Überweisung	Seminargebühr CHF 1 200.– bis vier Wochen vor Seminarbeginn